

★ デイケア 7月プログラム ★

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	七夕会
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	10	11	12	13	14
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	オークワ	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	17	18	19	20	21
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	24	25	26	27	28
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	クレール平田	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	31	<div data-bbox="510 1680 1484 2038" data-label="Complex-Block"> <h3>七夕に笹を飾る理由</h3> <p>笹は日本では古くから「神聖なもの」とされていて、笹の葉には抗菌作用があるそうです。また笹は天に向かって真っすぐ伸びることなどから、七夕の行事にも神聖な笹が使われたのではないかとされています。</p>  </div>			
朝	ラジオ体操・散歩				
午前	運動・創作・趣味				
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操				
夕	趣味・バランスボール				

運動: 卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作: 壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味: カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。七月はデイケアで七夕会も行いますのでお楽しみに☆皆様のご参加お待ちしております